

S

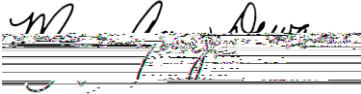
Pi «{ "5"j^a pi "8"p o "4242

Kính g i c pi " ng h t Santa Clara,

Trong hai tháng qua, h v"Ucpw"Erctc" ~"eÁpi "pj cw"chÀtr ng vào s c kh e và s an toàn c a c ng
ng, vì c ng phó v k' i d ch và các h

ngu n t«kpi w{ 'p'ucw' -{ 'x« quan tr pi 'j p'p a, tham gia vào c vi e" i tho kx«'j «pj " ng
trong lầ chúng ta làm vi c c» m t xã h i b-pj " pi 'j p0

Trân tr ng,



Mary Ann Dewan, Ph.D.

T ng Gi^a o " c c^a e"Vt ng h c c a H t
Santa Clara County Office of Education

T C B N THÂN

- [Self-care in the face of racial injustice](#) t Therapy for Black Girls
- [4 Self-Care resources for days when the world is terrible](#) t Colorlines
- [Self-care for people of color after psychological trauma](#) t Just Jasmine
- [Black Lives Matter Meditations for Healing from Racial Trauma](#) t Dr. Candice Nicole

L I KÊU G I H NG

Theo d i [Poder In Action](#) t i Arizona trên [Twitter](#) ho c [Instagram](#) bi t c^a ch t ch c v«
h«pj " ng t k' c'rj pi .
N

ôJ qy "Fqgu'Tceg'Chgev'c'Uwf gpvù'O cyj 'Gf vecvqpAö - K'ư-w'x«q"o t nghiên c u g n
-{ 'ej q'vj y nh pi 'pi k'ư ng thành

